

えとクリニック通信

2018 夏 No43

えとクリニック

TEL0176-25-2525



～ 受付待合に展示しております
絵画をご紹介します ～

作者 平林 孝央 氏

(ひらばやし たかひろ)

1984年：長野県諏訪市の生まれ

2007年：東京学芸大学卒業

第9回 雪梁舎 フィルツェ賞展 優秀賞

2008年：独立展 新人賞

2011年：東京芸術大学大学院修了

2014年：「諏訪 ―この土地と人へのまなざし― 」 諏訪美術館

その他 個展多数

現在、受付待合には平林先生の作品を展示しております。

玄関を入り、まず目に飛び込んでくる100号の作品は、平林先生が大学卒業時に制作されたものです。題は「ほぞんされたもの」(1・2・3)です。

皆さんはどのように感じられますか。

その他にも「湛」(たん)「岐」(くなど)という作品を、4つ展示しております。大人と子どもの間で揺れ動く多感な年頃の少女。詩情あふれる独特の世界観を作り上げる平林先生の作品をどうぞお楽しみ下さい。 漆館 生子

大腸内視鏡検査を受けました

昨年、大腸の内視鏡検査を当院で受けました。
ひと月ほど前から便が細くなり、気になっていました。

看護師： 大腸がんの自覚症状は出血・腹痛・繰り返す便秘や下痢と便が細くなるということもあります。

青森県は男女ともに大腸癌の罹患率は全国 2 位、死亡率は全国 1 位です。
自分も大腸癌ではないかと心配になり、一度きちんと検査を受けようと思いました。
すぐに診察を受け、検査を予定してもらいました。

看護師： 前日は検査食といつもより少し多めの水分を摂っていただきます。
寝る前には下剤を飲みます。

明け方から 3~4 回の通事がありました。当日は検査が終わるまで何も食べられませんので、お腹は空きましたがもうひと頑張りです。

看護師： 当日は昼頃から 1800ml のお薬を飲んで腸の中を洗います。
スポーツ飲料のような味で飲みにくいものではありません。

検査の前に 10 数回、トイレに通いました。便はだんだんと色がうすくなり、お小水のようになって来ました。

看護師： 通事がお小水のようなになれば準備完了です。
検査衣に着替えて内視鏡室に入ります。

ベッドに横になり、いよいよ検査となるとやはりとても固くなっていたのですが、緊張をとくための注射をしてもらい、うとうととしてしまいました。
痛みも何もないので、介助の看護師に声をかけられたときは検査が終わった時でした。

看護師： 検査後はお薬が覚めるまで30～40分休んでいただきます。
そのあとで医師から、モニターの写真を見ながら結果の説明があります。

私の場合はポリープがあっあって、詳しい検査がありましたので2週間後に結果の説明を受けました。結果は癌ではありませんでしたが、今のうちに採ったほうがいいでしょうということで紹介状を書いてもらいました。

看護師： ポリープを採るためには入院が必要ですので、入院施設がある病院に紹介状をお書きします。

今回のポリープはなくなりましたが、2～3年に一度は定期検査を受けていきます。何回か便潜血反応をみる検査は受けていましたが、それだけではポリープがあることはわかりませんでした。内視鏡検査を受けて本当に良かったです。

当院の検査を自分で受けてみて、準備は少しだけ忙しいですが検査は全く苦しくなく、皆さんにも一度は受けてくださいとお勧めしたいと思いました。

根岸 智子

大腸内視鏡検査も再開しています。

気になる症状がある、

また一度も受けたことがないという方

どうぞ職員にご相談下さい。



《お知らせ》

開院当初より 30 年間 院長が朝早く玄関を開けて
まいりましたが、これからは職員が朝 7 時 30 分に玄関を
開けさせていただきます。何卒 宜しくおねがい致します。



保険証について

国の指導により、月 1 回 窓口で保険証を確認させていただいております。
保険証の変更や、変更手続き中の方は、受付までお知らせ下さいますよう
お願い致します。

熱中症に注意！！

気温の高い日が続いています。
熱中症には十分に注意をしましょう。
気温や湿度が高い日は屋外に長く出ないようにして、
のどが乾いていなくても水分と塩分の補給をこまめにしましょう。
スポーツドリンクなどは適度の塩分、糖分が含まれているのでスムーズに
吸収できます。



また、室内の方も風通しを良くしましょう。
熱中症はいつでもどこでもかかる危険があります。
症状もめまいやほてり・筋肉痛やけいれん・頭痛や吐き気などさまざまです。
おかしいなと思ったら早めの受診をお勧めします。

坂本 とも子