

えとクリニック通信

2015 冬 No37



胃がん・大腸がんは治しましょう

受付カウンターの左側一面に当院で癌が見つかった人の数を張り出しています。ご覧いただけましたか!?

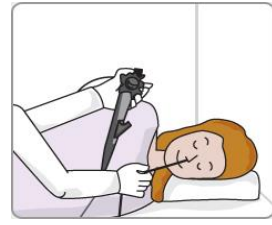
当院では2014年1年間に、胃内視鏡検査を911件、大腸内視鏡検査を381件行いました。そのうち癌が見つかった人は、**胃癌が10人**、**大腸癌が21人**ありました。

| 胃癌 10人 | |
|--------|----|
| 52才 | 男性 |
| 57才 | 男性 |
| 61才 | 男性 |
| 62才 | 男性 |
| 64才 | 女性 |
| 66才 | 女性 |
| 68才 | 男性 |
| 72才 | 女性 |
| 72才 | 男性 |
| 76才 | 男性 |

| 大腸癌 21人 | | | |
|---------|----|-----|----|
| 51才 | 男性 | 66才 | 男性 |
| 53才 | 男性 | 66才 | 男性 |
| 57才 | 男性 | 67才 | 男性 |
| 60才 | 男性 | 72才 | 女性 |
| 60才 | 女性 | 73才 | 男性 |
| 61才 | 男性 | 76才 | 男性 |
| 61才 | 男性 | 77才 | 男性 |
| 62才 | 男性 | 79才 | 女性 |
| 62才 | 男性 | 79才 | 女性 |
| 63才 | 男性 | 84才 | 男性 |
| 64才 | 男性 | | |

過去3年間では、

| | 胃 癌 | 大腸癌 |
|-------|-----|-----|
| 2012年 | 15人 | 28人 |
| 2013年 | 19人 | 21人 |
| 2014年 | 10人 | 21人 |



の方たちに癌が見つかり治療されました。

癌は1981年以来、日本の死因のトップを続けています。

全国では2013年に癌で亡くなられた方は36万4872人と、前年より約3900人増えています。一年間に亡くなられた総数に占める割合は28.8%と、3.5人に1人が癌で亡くなられています。

部位別、男女別では

| | 男 性 | 女 性 |
|----|------------|------------|
| 1位 | 肺 癌 | 大腸癌 |
| 2位 | 胃 癌 | 肺 癌 |
| 3位 | 大腸癌 | 胃 癌 |



そして、

青森県の癌死亡率は全国でワースト

1です。

でも、胃癌や大腸癌は早期発見で治る病気です。

弘前大大学院医学研究科は、青森県は癌の発生率は高く、癌の発見は全国平均よりも遅れている状況を発表しています。

十和田市のがん検診受診率も、胃がん検診・大腸がん(便潜血)検診は20%前後と低く、受ける方は毎年、受けていない方は一度も受けたことがないといったような状況がみられるようです。

当院は消化器内視鏡を専門としています。

通院されている方が胃癌や大腸癌で亡くなられることがないように、『検査を受けていますか?』と声をおかけしています。胃癌や大腸癌は早期発見で治る病気です。通院されている方々には定期的な検査を受けて健やかな日々を送っていただきたいと思います。どうぞ職員にご相談ください。

根岸 智子

ノロウイルスにも漢方薬



暦のうえでは立春ですが寒さが続いていますね。インフルエンザは当地方でもまだ流行しております。この時期はノロウイルスによる下痢や嘔吐などの症状も、子供さんを中心に多く見られるようになります。ご家族の中にノロウイルスに感染した方がいると、吐物から家族に感染することがあります。

皆様の体調はいかがですか。
寝不足などで抵抗力が落ちると風邪をひきやすくなりますので、睡眠と栄養を十分におとり下さい。

もし、下痢や嘔吐などの症状がありましたら、早めに受信していただきたいと思います。

点滴など、脱水を改善させるために、その方の症状に合わせて治療を行います。そして漢方薬を服用していただくこともあります。実は漢方はとても効きが早く、風邪やインフルエンザ、またはノロウイルスなどの症状にも大変良く効くお薬なのです。

様々な生薬を組み合わせ、体の中の「気・血・水」に働き、優しく身体を治していきます。100種類以上もの種類があり、婦人科・内科・小児科などでたくさん使われています。

中国の長い歴史から生まれた漢方薬、ぜひお試しください。
尚、漢方薬は生薬ですので、お湯で溶いてお茶のようにして飲んでいただくとより一層効きが良くなります。

漆館 生子



受付からのお知らせ

<十和田市肺炎球菌ワクチンの接種対象になる方は>

- ・ 過去に肺炎球菌ワクチン接種したことがない方。
- ・ 平成 27 年 3 月 31 日までに 65 歳，70 歳，75 歳，80 歳，85 歳，90 歳，95 歳，100 歳以上になられる方。

ピンク色の「十和田市肺炎球菌ワクチン予防接種予診票」をお持ちの方で希望される方は**3月31日**までの期限ですのでお早めにお持ち下さい。

窓口でのお会計金額が変わります！
通院中に他の病院に入院された方は
受付へお知らせ下さい。
*1泊2日の検査入院でも「入院」になります。

お忘れ物はありませんか？
待合室での忘れ物があります。
お帰り際には、帽子や上着、
ハンカチなど、お忘れ物のない
ようお気をつけ下さい。

<保険証確認のおねがい>

国からの指導により、保険で診療を受けられる方は月 1 回保険証を確認させて頂きますので月初めに受付へお持ち下さいますようお願い致します。

☆70歳～74歳までの方は、白い「高齢受給者証」も合わせて
お願い致します。

砂渡 久美子

*** 編集後記 ***

今年もまた花粉症の季節がやってきますね。予報では今年の飛散量が多いとか!？ 効果的な漢方薬もございます。くしゃみ・鼻水・目のかゆみなどでお困りの方、どうぞご相談ください。

えとクリニック 0176-25-2525