

えとクリニック通信

2017 春 No40

えとクリニック TEL0176-25-2525

～オーダーメイドの治療をどうぞ～



胃の痛みがあり胃薬と痛み止めの薬をいくら服用しても良くなりませんが・・・と来院される方が少なくありません。

『胃の症状だけ』を診て、多くの場合はまず胃の薬と痛み止めの薬をとという治療が一般的です。

しかし、胃の痛みのある『その人全体』を治療するためには、なぜその様な症状になっているのかという、その人に合わせた治療を組み立てて行く必要があります。

そのため当院では、診察での問診を非常に重視しております。問診により、ひとりひとりの状態をうかがい、検査結果と合わせて『その人だけの治療方法』を決定いたします。

ですから当院では、胃の症状で治療を受けられていても胃の薬や痛み止めの薬は処方されない場合が多々あります。

その人に合わせた『その人だけの処方』となりますので、薬は自分で選ばずに全部セットで処方通りに服用していただくことが大切です。

他とは違った“自分だけの治療”をどうぞ。

一度は大腸内視鏡検査を！！

青森県は男女ともに大腸癌の死亡率が全国一位です。

このことから消化器内科で胃・大腸内視鏡検査を専門としている当院に通院されている方には、せめて一度は大腸内視鏡検査を受けていただけるよう

- ・大腸内視鏡検査を受けたことがありますか？
- ・前回の検査から〇年が経ちました。そろそろ検査の時期ですね。

など、ひとりひとりのカルテを見ながらお声をかけております。

糖尿病で通院されている A さん

7年前から検査をお勧めしていた A さんは、私たちに強く印象に残っております。

〈平成 22 年 11 月〉

看護師：A さん、これまで当院で一度も胃・大腸内視鏡検査を受けたことがありませんね。専門ですから一度してみましようね。

A さん：「そのうちに。」

〈平成 23 年〉

看護師：そろそろ胃・大腸の検査を予約しましょうね。

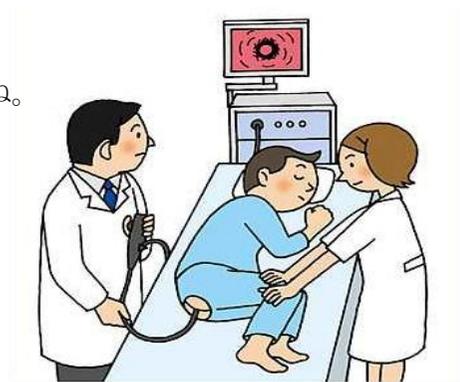
A さん：「仕事が一段落したらします。」

検査を受けられることがなく 4 年が過ぎました。

〈平成 26 年〉

看護師：それではまず、当院で便の検査をしてみましようか。

便潜血陽性のため大腸内視鏡検査となりました。進行がんが見つかり手術をされました。



Aさんは、実は会社の検診で2,3年前から陽性でチェックされていたことを言わず
“放置していた”と話されました。

とても残念な結果に、私たちがもっと強く検査をお勧めしていればよかったと反省
いたしました。

ひとりでもこのような結果にならないようにと願い、大腸内視鏡検査をお勧めして
おります。検査について、詳しくは職員にご相談下さい。



《受付からのお知らせ》

肺炎球菌ワクチン接種について

平成29年度接種対象の方は、平成29年4月1日～平成30年3月31日の間に
65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になられる方です。
市からピンク色の「十和田市肺炎球菌ワクチン予防接種票」が郵送されてきますので
ご希望の方は窓口までお持ち下さい。

接種期間：平成29年4月1日 ～ 平成30年3月31日

Q 肺炎球菌ワクチンとは？

日本では高齢者の重症肺炎の50%が肺炎球菌によるものです。
肺炎球菌には80種類以上の型がありますが、ワクチンの接種により23種類に対して
免疫をつけることが出来るため肺炎の80%に有効とされています。「肺炎予防効果」
とともに「肺炎になっても軽症ですむ」「抗生物質が効きやすい」などの効果が期待で
きます。

Q 免疫の効果はどの位？

ワクチン接種後1ヶ月で最高値となり、5年後にピークの8割に低下します。
その後は徐々に低下しますが効果は残っています。

☆ 現在、国では対象者1回しか助成されません。(負担金 2000円)

手洗いとうがい

「手洗い」と「うがい」は様々な感染症予防の基本です。

日常の健康管理、そして感染予防のためにも、ぜひ「手洗い」「うがい」をお勧めします。

〈うがいのポイント〉

- ・口の中の汚れをとり除く目的で口に含んで強くうがいする。
 - ・上を向いて喉の奥まで液が回るように 15 秒程度うがいする。
- これを数回繰り返します。



えとクリニックホームページのQRコードが出来ました

ホームページアドレス

eto88clinic.com

QR コード



*バーコードリーダーが必要です

検査についてや、よくあるお問い合わせ(Q&A)をのせています。

ぜひ、ご覧下さい。

<保険証確認のお願い>

国からの指導により保険で診療を受けられる方は月 1 回保険証を確認させて頂いております。

70 歳～74 歳までの方は白い「高齢者受給証」も合わせてお願い致します。

また、保険証の変更や変更手続き中の方は受付までお知らせくださいますようお願い致します。