

えとクリニック通信

2014 秋 No.36

インフルエンザ 第一の予防はワクチン接種！



今年もまたインフルエンザの季節がやってきます。インフルエンザはインフルエンザウイルスによって起こる病気で、突然の高熱や頭痛、関節痛や筋肉痛などの強い全身症状が特徴です。伝染性がとても強く、症状が激しいので普通の風邪とは区別されます。特に高齢者や乳幼児は重症化しやすく、多い年では全国で 2000 人もの方が亡くなる病気です。

インフルエンザの感染や流行を防ぐ第一の方法はワクチン接種による予防です。

当院では、昨年度のインフルエンザ感染者 83 人のうち、54 人が予防接種を受けていませんでした。受けていなかった人の多くは 39~40℃の高熱をだし、ひどい頭痛や体の痛みなどで苦しまれました。予防接種を受けた方はかかっても重症化を防ぐことができます。

インフルエンザにかかって苦しいおもいをしないように、ぜひ予防接種を受けておきましょう。

予防接種を受ける時期としては、インフルエンザワクチンを接種してから抗体ができるまでおよそ 2 週間かかりますので、流行が始まる 12 月までには済ませておきましょう。

当院では 9 月から予約をお受けし、10 月から接種を開始致します。数に限りがありますので、ぜひお早めにご予約ください。

根岸 智子

大腸内視鏡検査をご希望の方に

検査までの手順をご案内致します

大腸内視鏡検査は、腸の中をきれいにするための準備がありますので予約制となっております。予約はお電話でもお受けいたしますが、検査前に一度来院して頂きます。

1 検査予約

検査は、月・火・木・金曜日の午後です

予約の時には、次のことを教えてください。

- ① 現在飲んでいるお薬
- ② これまでにしたことのある病気
- ③ お通じの状態（便秘の方は必ずお知らせ下さい）



これらを確認した後で検査日を決めていただきます。

検査日が決まりましたら、前日の食事・お薬・水分などの説明を聞きに来院 頂く日を予約していただきます。

2 前処置の説明

検査の前日は食事の制限があります

腸の中をきれいにするためのお薬を飲んでいただきます。

検査に必要な採血を行います。

検査に必要な説明は約 30 分程度で看護師がいたします。



3 検査日

* 予約の順番により異なりますが、午前 11 時に来院して頂き準備を始めます。

* 腸の中をきれいにするための水溶剤 1.8ℓ をお飲みいただきます。

* 腸の中がきれいになるまでは 3 時間 くらいかかります。

* 大腸内視鏡検査は 15～20 くらいで終わりますが、腸の形や長さにより多少個人差があります。

* 検査終了後は約 30 分安静にして頂いた後、結果を説明致します。



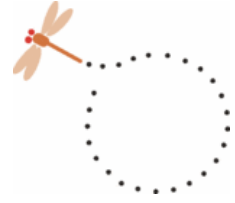
日本消化器内視鏡学会専門医 エトクリニック

より苦痛が少なく安全な検査をお受けいただくため、以上のような手順で検査を行っております。

ご不明な点がございましたら、遠慮なくスタッフにおたずね下さい。

中野渡 文子

はじめまして??



平成 24 年 4 月末より、えとクリニックの一員として働かせて頂いています。坂本と申します。

今年 3 年目になりますが、実は 13 年前にも、職員としてこちらでお世話になりました。職員は 13 年前とは変わりませんが、私のいた頃とは患者さんの人数も増え、何もかもパワーアップしていました。

私のパワーアップといえ、今とは体重が 10kg も違うところです。職員にも「どうしたの?」と言われるほどでした。体重を減らすことがこんなにも大変なことだと思いき知らされますが、楽しく健康で長生きするためにも、食事は腹八分目・・いや腹七分目で、軽い運動をして少しずつ頑張っていきます。また、3 児の母でもあり、私自身も子供といっしょに成長していきたいと思えます。

ほとんど新人と同じですので、他の職員のようにはまだまだいきませんが、少しでも皆さんに安心して通院して頂けるよう、これからも努力して参りますので宜しくお願ひします。

坂本 とも子

*** 編集後記 ***

しばらくお休みしておりました通信の再開です。
通院していただく皆様のお役にたてる記事を発信して参りたいと思えます。
どうぞお手に取りご覧ください。

えとクリニック